

Novembro
AZUL

**Apoiamos
essa ideia!**

HOMEM também
cuida da saúde!

Durante todo o mês de Novembro de 2018 as primeiras 1000 pessoas do sexo masculino (acima de 40 anos) poderão realizar os exames de

GLICEMIA + PSA por um preço único de
R\$ 10,00 (dez reais).

Para participar desta campanha é só comparecer em uma das unidades **LAP** de
ITABUNA, ILHÉUS, ITACARÉ ou
BUERAREMA nos horários de funcionamento das respectivas unidades.

O valor arrecadado, nessa campanha, será doado para a **Associação dos Diabéticos de Itabuna-BA (ASDITA)**.

Aproveita!
Consulta seu médico e
vem fazer seus exames!

ORIENTAÇÕES PARA A COLETA DO SANGUE

• **Glicemia**

• **Jejum:**

Adultos: 6h a 12h

Diabéticos: 3 horas

Idosos a partir de 60 anos de idade: 3 horas

• **PSA (Antígeno Prostático)**

- Não ter relação sexual nos últimos 2 dias.
- Não ter ejaculado nos últimos 2 dias.
- Não ter andado a cavalo, de bicicleta ou moto nos últimos 2 dias.
- Não ter feito exercício ergométrico nos últimos 2 dias.
- Não ter feito uso de supositório nos últimos 3 dias.
- Não ter recebido sondagem uretral nos últimos 3 dias.
- Não ter feito toque retal nas últimas 72 horas.
- Não ter feito Cistosopia nos últimos 5 dias.
- Não ter feito Ultrassonografia transretal nos últimos 7 dias.
- Não ter feito colonoscopia ou Retossigmoidoscopia nos últimos 15 dias.
- Não ter realizado estudo Urodinâmico nos últimos 21 dias.
- Não ter feito biópsia da próstata nos últimos 30 dias.

Aproveita!
Consulta seu médico e
vem fazer seus exames!